

På kanten af 2009

Har du formuleret dit nytårsforsæt? Det gør angiveligt 30% af danskerne. Størstedelen formentlig først, når champagnetågen har lagt sig hen over det festligt dækkede nytårsbord, og det ubrugte år ligger lige om hjørnet, fuld af muligheder og potentiale for forbedringer. Så lover vi os selv og hinanden at blive sundere, slankere og bedre mennesker i det hele taget i året, der kommer. Og skulle vi have brug for at offentliggøre vores løfter i en bredere kreds end bare middagsselskabet nytårsaften, findes der sågar en hjemmeside – www.nytaarsforsaet.dk – hvor vi kan fortælle vores nytårsforsætter til alverden.

Hvordan det så går med at leve op til nytårsforsætterne, findes der vist ikke nogen statistik for. Og det er nok godt det samme, for ellers ville vi sikkert hurtigt blive nedslåede over resultatet. Men dybest set handler dét med nytårsforsætter jo om noget meget menneskeligt og sympatisk: En ukuelig vilje til forandring, selvom evnen måske ikke altid rækker.

I en vis forstand er nytårsforsætter et typisk udtryk for det moderne, coaching-orienterede menneske: Vi tror på os selv og vores evne til at ændre på tingene, bare vi vil det nok. I gamle dage var det anderledes. Går man tilbage til bondesamfundet, var nytåret også en vigtig tid for forudsigelser og fremtidsplanlægning. Men dengang tog vi mennesker varsler af det, der skete i nytårsdagene – ud fra en tro på, at skæbnen allerede havde lagt sine sindrige planer for os. F.eks. var det populært at kaste grødklatter på gulvet og lukke hunden ind for at spise dem. Hvis grødklatterne var kastet af ugifte kvinder, ville den kvinde, hvis grød hunden første spiste, blive gift først. På samme vis, men med mere dystre undertoner, kunne gamle mennesker kaste grødklatterne, og den, hvis grød hunden først spiste, ville blive indhentet først af døden.

Om det er bedst for vores sjælefred, at vi tror på os selv eller på højere magter, er svært at sige. Men husk, når du springer ind i det nye år, at hver dag er en ny begyndelse. Jeg har i hvert fald (igen i 2009) tænkt mig at satse på mere motion og mere nattesøvn. Men ikke mindre af noget, slet ikke champagne. Godt nytår!

Bragt i Nordjyske lørdag den 27. december 2008